

2018年7月25日
生駒少年ラグビークラブ

サマーキャンプのしおり（参加者全員）

- 1) 日時： 8月4日(土)午後4時～5日(日)午前9時
- 2) 場所： 生駒山麓公園野外活動センター
- 3) 集合： 8月4日(土)午後4時00分 野外活動センター事務所前
*各学年でまとまって集合をお願いします。
- 4) スケジュール：

8月4日(土)	16:00	野外活動センター 集合
	16:00～16:15	ロッジに荷物を置く
	16:15～19:30	夕食 カレー作り(飯ごう)おにぎり(朝食)作り
	19:30～20:00	後片付け、お風呂
	20:00～20:30	どんどこ花火見物（広場にて）
	20:30～22:00	お風呂・自由時間（花火）
	22:00	就寝
8月5日(日)	7:00	起床
	7:15～7:30	散歩、体操
	7:30～8:30	朝食（おにぎり他）
	8:30～9:00	ロッジ清掃 解散
	9:00～9:30	お迎え

5) 会費

宿泊する生徒 ￥2,000、4日のみ参加の選手 ￥1,000、

宿泊するコーチ ￥3,000、4日のみコーチ ￥2,000

6) 服装 火を使いますので、長ズボンが好ましい。

7) 持ち物

お米（2合程度 忘れずに）、氷（牛乳パック等で）、軍手、着替え、風呂の用意、
歯ブラシ、タオル（多め）、うちわ、虫除けスプレー、雨具（雨の時）

7) 注意事項

①飲み物は水、お茶、ジュース類は用意します。それ以外は各自でご持参ください。

②健康保険証コピーをご持参ください。

③各学年でクーラーボックス最低2個と湯沸し用ガスコンロ1台（ガスも）をご用意ください。

④休み期間中に変更がある場合は、原則主担コーチに連絡をお願いします。

（緊急の連絡先：米山（090-7881-7411、kanayone1123@docomo.ne.jp）

猛暑が続いています。体調を崩さないようにお願いします。