

2018年7月25日
生駒少年ラグビークラブ

サマーキャンプのしおり（参加者全員）

- 1) 日時： 8月4日(土)午後4時～5日(日)午前9時
- 2) 場所： 生駒山麓公園野外活動センター
- 3) 集合： 8月4日(土)午後4時00分 野外活動センター事務所前
*各学年でまとまって集合をお願いします。
- 4) スケジュール：

| | | |
|---------|-------------|-------------------------|
| 8月4日(土) | 16:00 | 野外活動センター 集合 |
| | 16:00～16:15 | ロッジに荷物を置く |
| | 16:15～19:30 | 夕食 カレー作り(飯ごう)おにぎり(朝食)作り |
| | 19:30～20:00 | 後片付け、お風呂 |
| | 20:00～20:30 | どんどこ花火見物（広場にて） |
| | 20:30～22:00 | お風呂・自由時間（花火） |
| | 22:00 | 就寝 |
| 8月5日(日) | 7:00 | 起床 |
| | 7:15～7:30 | 散歩、体操 |
| | 7:30～8:30 | 朝食（おにぎり他） |
| | 8:30～9:00 | ロッジ清掃 解散 |
| | 9:00～9:30 | お迎え |

5) 会費

宿泊する生徒 ¥2,000、4日のみ参加の選手 ¥1,000、

宿泊するコーチ ¥3,000、4日のみコーチ ¥2,000

6) 服装 火を使いますので、長ズボンが好ましい。

7) 持ち物

お米(2合程度 忘れずに)、氷(牛乳パック等で)、軍手、着替え、風呂の用意、
歯ブラシ、タオル(多め)、うちわ、虫除けスプレー、雨具(雨の時)

7) 注意事項

①飲み物は水、お茶、ジュース類は用意します。それ以外は各自でご持参ください。

②健康保険証コピーをご持参ください。

③各学年でクーラーボックス最低2個と湯沸し用ガスコンロ1台(ガスも)をご用意ください。

④休み期間中に変更がある場合は、原則主担コーチに連絡をお願いします。

(緊急の連絡先：米山 (090-7881-7411、kanayone1123@docomo.ne.jp)

猛暑が続いています。体調を崩さないようにお願いします。