

合宿参加会員の健康状態について（お願い）

夏休みに実施される合宿は、子ども達にとって久しぶりの練習であり、友だちと枕を並べて寝られる楽しいイベントです。しかしそれはあくまでも心身共に健康な状態があつてのことと思います。子どもは体調を崩しているにもかかわらず楽しいスケジュールのみを考え、無理をしてでも参加しがります。そうした時、必ず事故の発生確率が高くなっています。

炎天下の練習は健康な子どもでも著しく体力を消耗するものです。いかなる場合にあつても、私たち関係者はベストを尽しながら子ども達を見守り、無事合宿を終わるよう努力しておりますが、これらに起因する不慮の事故（病気、怪我等）を未然に防ぐため、合宿の1週間前からの健康状態を再チェック頂き、その結果で参加・不参加を決定していただきたいと思ひます。

※合宿前に下記の症状がある子どもは不参加にしてください

風邪気味・・・発熱・腹痛・吐き気・下痢のある子ども

気管支喘息・・・発作の激しい子ども

ただし普段症状のでない場合は参加可（常備薬持参）

久しぶりの練習と友だちに会える興奮で、特に低学年の子ども達は無理をすることがありますので、保護者の方はお子さんの体調にご注意下さい。体調が思わしくない時は、学年担当のコーチへ連絡して休ませて下さい。

MEMO

コーチ(大人)料金・・・¥8,800

スクール生(小学生)・・・¥7,200

生駒ジュニアラグビークラブ

ふれあい夏合宿



2023. 8. 19 (土) ~20 (日)

■合宿日時 2023年8月19日(土)～20日(日)

■合宿場所 1日目: 北大和グラウンド

2日目: 高山スポーツセンター

■準備するもの

1. 帽子・マスク
2. 水筒・牛乳パックの氷
3. 練習着(ラグビースタイル一式)
4. 着替え(下着、Tシャツ、靴下など多めに用意)



※スケジュール表を参考にして準備して下さい

5. トレーナー上下またはパジャマ
6. 洗面、入浴道具(タオル・バスタオル)
7. 健康保険証のコピー
8. 虫除けスプレー、かゆみ止めなど
9. 天候によっては雨具

■注意事項

1. 持ち物の全てに必ず名前を書き、1つのバッグにまとめて下さい。
2. お金、おやつは必要ありません。ゲーム機持ち込み厳禁。
3. コーチの指示に従いましょう。
4. スケジュール表に従って規則正しく行動しましょう。
5. グラウンド、宿泊施設は大切に使用しましょう。

■その他

※8/19はコーチの車に分乗するかマイカーで午後2時半までに北大和グラウンドに集合して下さい。

※幼児・1年生は2日目の午前9時30分までに高山S.Cグラウンドに集合して下さい。

※参加費には宿泊代、土曜日の夕食、日曜日の朝食代も含まれます。

■スケジュール

日時	予定
8/19(土) 午後 14:30	北大和グラウンドに集合・練習 (水分補給の飲み物は多めに用意下さい)
16:30	練習終了 後片付け
16:30～17:00	くろんど荘へ学年ごとに移動、部屋割り
17:30	入浴
18:30～19:30	夕食
20:00～21:00	学年ごとにミーティング
21:00～22:00	自由行動
22:00	就寝
8/20(日) 午前 6:30	起床・洗面
7:00	ロビー前集合、散歩(せせらぎの広場周辺)
7:30	朝食 荷物をまとめる
8:30～9:00	くろんど荘から高山S.Cグラウンドへ移動
9:30	全学年集合 練習
11:30	練習終了 解散



くろんど荘・・・奈良県生駒市高山町5035 TEL0743-78-5151

*各学年でクーラーボックス・牛乳パックの氷・宿泊時の水分補給の飲料を準備してください。